

L'Appel du Désert – Yoga nomade sous les étoiles du Maroc

Programme du voyage du samedi 8 au dimanche 16 novembre 2025

Désert et Yoga au Maroc

« Entrez dans le désert, il vous parlera sans un mot. »



✨ Samedi 8 novembre – Arrivée à Marrakech

- Arrivée à l'aéroport de Marrakech
- Transfert vers notre hôtel • Thé d'accueil, installation et présentation du séjour
- Dîner et nuit en demi-pension à L'Amani Hotel Suites & Spa (ou similaire)

✨ Dimanche 9 novembre – Cap vers le Sud (env. 360 km)

- 08h00 : Petit-déjeuner
- 09h00 : Départ pour Zagora via les paysages majestueux du Haut Atlas et de l'Anti-Atlas
- Déjeuner chez l'habitant dans la Kasbah Tazantoute
- 18h00 : Arrivée au Riad Lamane (ou similaire) à Zagora
- 19h00 : Yoga
- 20h30 : Dîner
- Nuit en demi-pension au Riad

Lamane ou similaire

✨ Lundi 10 novembre – Premiers pas dans le désert (env. 3 à 4h de marche)

- 07h30 : Yoga
- 08h30 : Petit-déjeuner
- 10h00 : Départ pour rejoindre notre équipe de chameliers (transfert de 90 km)
- 11h00 : Début de la randonnée dans le pré-désert (env. 3 à 4h de marche)
- 13h00 : Déjeuner en plein désert
- Temps libre et installation au camp mobile
- 17h00 : Séance de yoga

L'Appel du Désert – Yoga nomade sous les étoiles du Maroc

- 19h00 : Dîner
- Nuit en campement (5 à 6 personnes par tente), en demi-pension



« Le désert ne se visite pas, il se traverse... et nous traverse. »

✨ **Mardi 11 novembre – Immersion dans les dunes (env. 5 à 6h de marche)**

- 07h30 : Yoga au lever du soleil
- 08h30 : Petit-déjeuner
- 10h00 : Départ en randonnée à travers dunes et désert noir
- 13h00 : Déjeuner à l'ombre des acacias
- Arrivée au camp au coucher du soleil
- 17h00 : Yoga au soleil couchant
- 19h00 : Dîner
- Nuit en tente (2 par tente) sous les étoiles

✨ **Mercredi 12 novembre – Traversée des étendues sahariennes (env. 5 à 6h de marche)**

- 07h30 : Yoga au pied d'une grande dune
- 08h30 : Petit-déjeuner
- 10h00 : Départ en caravane
- 13h00 : Déjeuner à l'ombre des tamaris
- Randonnée à travers les dunes

L'Appel du Désert – Yoga nomade sous les étoiles du Maroc

- 17h00 : Yoga au coucher du soleil
- 19h00 : Dîner et veillée autour du feu
- Nuit en tente (2 par tente) sous les étoiles

✨ Jeudi 13 novembre – Retour vers Ouarzazate (env. 240 km)

- 07h30 : Yoga matinal
- 08h00 : Petit-déjeuner
- 09h00 : Départ pour Ouarzazate
- 13h00 : Déjeuner dans un jardin à Foum Zguid
- Visite d'une coopérative de tapis berbères à Taznakht
- 19h00 : Yoga
- 20h30 : Dîner
- Nuit en demi-pension à la Kasbah Zitoune



« Le désert n'est pas vide, il est plein de ce que vous êtes prêt à entendre. »

✨ Vendredi 14 novembre – Nature, détente & traditions

- 07h30 : Yoga
- 09h00 : Petit-déjeuner
- 10h00 : Randonnée dans la palmeraie avec pique-nique
- 15h00 : Surprise
- 19h00 : Yoga
- 20h30 : Dîner
- Nuit à la Kasbah Zitoune (ou similaire)

✨ Samedi 15 novembre – Retour à Marrakech

- 07h30 : Yoga
- 09h00 : Petit-déjeuner
- 10h00 : Départ pour Marrakech
- Déjeuner en route (*grillades*)
- Installation au Amani Hotel Suites & Spa (ou similaire)
- 20h00 : Dîner dans un restaurant local
- Nuit Amani Hotel Suites & Spa (ou similaire)

L'Appel du Désert – Yoga nomade sous les étoiles du Maroc

✨ **Dimanche 16 novembre – Départ**

- Transfert vers l'aéroport (*prévoir un départ 3h avant le vol*) après le petit déjeuner.

Ce programme est donné à titre indicatif. Certaines activités ou horaires peuvent être ajustés en fonction des conditions météorologiques ou de circonstances indépendantes de notre volonté, afin de garantir la sécurité et la qualité de l'expérience.



« Touchez le désert, laissez-le vous effleurer l'âme. »